

### Dates et lieu :

- Du mercredi 28 au vendredi 30 août 2024
- A Chazay d'Azergues.

Les cours auront lieu de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h00, selon nombre d'inscrits.

### Public visé :

Adultes tous âges. Mineurs d'au moins 14 ans sur dérogation.

Limité à 3 personnes.

### Contenu journalier :

#### • Cours collectifs :

- Travail postural et respiratoire, recentrage.
- Travail plus spécifique sur le bassin avec diverses postures et avec swiss ball.
- Danse libre avec des musiques pour travailler le rythme et les sensations corporelles en lien avec la posture.
- Travail sur des voyelles et des vocalises pour explorer la voix : voix de tête, voix de poitrine.
- Canon.

#### • Cours individuels :

Technique vocale avec Evelyne Lagardette.

### Matériel nécessaire :

Prévoir une serviette ou un plaid (tapis fourni) ou venir avec son tapis de fitness.

Tenue pratique pour bouger et pratiquer du fitness. Chaussons pour danser en extérieur si crainte d'être pieds-nus sur le gazon.

Eventuellement, de quoi enregistrer les séances.

### Tarifs :

• **Stage 3 jours :** cours collectifs + 1 cours individuel quotidien : 260 €

• **Arrhes :** 50 % du montant dû, *somme restant acquise à l'association en cas de désistement moins de 2 semaines avant le stage sauf problème dû au COVID.*

• **Remise de 5 %** sur les frais pédagogiques :  
- Sur la deuxième inscription de la famille.  
- Pour toute inscription de groupe.

• **Remise de 5%** sur les frais pédagogiques :  
- Pour toute inscription avant le 25 juillet.

• **Participation aux frais de repas :** 8 € par repas (à régler en fin de stage).

• L'hébergement n'est pas compris dans le tarif.

### Recommandations :

Prévoir un ou deux morceaux à travailler si vous le souhaitez. Style au choix. Merci de nous communiquer les partitions, soit par courrier, soit par Internet, 15 jours avant le début du stage. Il est préférable que ces morceaux soient sus à l'arrivée au stage, le travail consistant à travailler sur la technique et pas sur l'apprentissage du chant.

Si vous n'avez pas de morceaux, nous travaillerons plus sur les vocalises.



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Avant l'Aurore

31 rue Lamartine

69380 CHAZAY D'AZERGUES

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Téléphone .....

Portable.....

E-mail .....

Age .....

Stature (pour la taille du swiss ball) : .....

Frais pédagogiques..... €

Remise .....€

Adhésion .....10 €

**Total :** .....

Ci-joint un chèque de ..... € (50% du total), libellé à l'ordre de "Avant l'Aurore". Le solde devra être versé le premier jour du stage.

J'ai bien noté que l'assurance responsabilité civile de l'entreprise ne me couvre pas en cas d'accident non causé par un tiers.

J'autorise, à titre gratuit, Avant l'Aurore

à me filmer/et ou m'enregistrer, prendre des photos

à faire un montage, reproduire et publier ces images/enregistrements/voix sur le web

Je peux me rétracter à tout moment, sur simple demande écrite

A.....

Le .....

(Signature)

Partie à nous retourner également

Qu'attendez-vous du stage (But, motivations) :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Les morceaux que je travaillerai sont :

Déjà définis. Titres .....

.....  
.....

à établir avec le professeur. Nous contacter dès que possible.

Expérience (chant soliste, choral, danse, théâtre, mime, sports, pratique instrumentale, solfège) et niveau atteint : .....

.....  
.....  
.....  
.....

- Je vous joins un enregistrement.
- Je passerai une audition en direct\*

Santé : Avez-vous des problèmes dont vous voudriez nous faire part ? (Problèmes de dos, musculaires, allergies, problèmes ORL, vocaux, état général : anémie, hyper/hypotension, etc.) :

.....  
.....  
.....  
.....

Je souhaite que les repas de midi soient fournis. En cochant cette case, vous reconnaissez savoir que les repas sont faits dans un cadre familial et pas dans un laboratoire de cuisine.

J'ai besoin d'un hébergement.



## Professeure :

**Evelyne Lagardette**, technique vocale, interprétation et travail corporel :  
Soprano léger, artiste lyrique, librettiste et auteur, professeur de chant et cheffe de chœur.



### Avant l'Aurore

31 rue Lamartine  
69380 CHAZAY D'AZERGUES  
Tél. : 04 78 43 69 62 - Port. : 06 88 09 34 18  
E-mail : [eml@avantlaurore.com](mailto:eml@avantlaurore.com)  
Site : <https://avantlaurore.com>



# Bien dans mon corps avec le chant

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Du 28 au 30 août 2024

31 rue Lamartine  
CHAZAY D'AZERGUES (69)

